

སྲིད་པའི་རང་བཞིན།

སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཚད།

༡ སྲིད་མས་བྱེད་སྐོལ་སྲིད་པའི་ལུང་སྲིད་ཅི་དེས་ཅན་རང་བཞིན་ལྡན་པ་དང་ལ་ལར་དེས་མེད་རང་བཞིན་
ལྡན་པར་རགས་ཚམ་ཉམས་སྲུང་བ་དང་། དེས་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། མི་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་མ་རྒྱུད་བཀོལ་ནས་འཚོ་
བའི་ནང་གི་དོན་དག་ལ་ལའི་ལུང་སྲིད་རང་བཞིན་རགས་སྐོལ་བྱེད་ལུང་པར་བྱ་དགོས།

༢ བྱེད་སྐོལ་སྲིད་མས་བྱངས་རིག་སྲིད་པའི་དགའ་སྐྱེད་སྲིད་བྱ་དང་། མཉམ་ལས་སྲིད་སྲུང་གི་སྲིད་པ་ལེགས་པོ་
ཆགས་པར་བྱ་དགོས།

སྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ།

(དང་པོ) དོན་བབ་བཀོད་པར་སླེང་མོལ་ལ་འཇུག་པ།

དགོ་ཆུན་གྱིས། སྲིད་ཀྱི་གསལ་ཚོ། སྲིད་ལུན་འདིར་ར་ཚོ་བྱངས་རིག་རོལ་ཅེད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཚང་མས་ཅེ་ཤེས་མིན་ལ་
བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་དང་།

དགོ་ཆུན་གྱིས། འདི་ནི་སྲིད་མོ་གཅིག་ཅན་གྱི་དོང་ཅེ་ཞེས་ཡིན། སྲིད་ཀྱི་ཐོས་པའི་དོན་ནི་མཉམ་ལས་དང་། ཅིག་གོས་ནི་
རྒྱབ་དོན་ཡིན་པར་བྱ།

ད་ནི་ར་ཚོས་དོང་ཅེ་འཕེན་པའི་ཅེད་མོ་ཅེ་བར་བྱ་སྟེ། ཅེ་སྲིད་ནི་དོང་ཅེ་གནམ་ལ་འཕངས་ཏེ་ས་ལ་འབབ་པའི་ཚེ། དོས་གང་
ཞེས་ཡར་འཁོར་བར་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། སྲིད་ཀྱི་གསལ་གཉིས་ཡར་ཡོང་ནས་དོས་གང་ཞེས་ཡར་འཁོར་ཡོད་པ་སྲིད་ཀྱི་གསལ་ཚོར་

སྐད་ཆེན་ བོས་བཤད་དགོས།

དགོ་ཆུན་གྱིས། རྒྱུད་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱས་དང་། དོས་གང་ཡར་འཁོར་དེས་ཡིན། ཞེས་དང་།

སྲིད་མས། ལ་ལས་མཉམ་ལས་ཡར་འཁོར་དེས་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་རྒྱབ་དོས་ཡར་འཁོར་དེས་ཡིན་ཟེར།

(དགོ་ཆུན་གྱིས་དོང་ཅེ་གནམ་ལ་འཕེན་པ་དང་། ཡར་ཐོན་པའི་སྲིད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིབ་ཉུང་བྱས་ཏེ་སྲིད་ཀྱི་གསལ་ཚོར་བརྒྱུག་
པར་བྱའོ།)།

དགོ་ཆུན་གྱིས། དགོ་ཆུན་གྱིས་དོང་ཅེ་ཡང་བརྒྱུར་འཕེན་རྒྱ་ཡིན། དོས་གང་ཡར་འཁོར་བར་ཚོད་དཔག་བྱས།

(དགོ་ཆུན་གྱིས་དོང་ཅེ་འཕེན་པ་དང་། སྲིད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིབ་ཉུང་བྱས་ཏེ་དོས་གང་བབས་བརྒྱུག་པར་བྱ།)

དགོ་ཚུན་གྱིས། སློབ་སྦྱོང་སྐོར་ལྟོ་ལོ་དཔལ། (དགོ་ཚུན་གྱིས་ཚོ་རྒྱུ་རེ་དོ་ཙེ་ལྟོ་བ་རེ་བྱིན་ནས། ཚོ་རྒྱུ་རེ་ལོ་སློབ་
སྦྱོང་སྐོར་གཅིག་གིས་འཕེན་པ་དང་། ལན་རྒྱུ་སྦྱོང་སྦྱོང་དཔལ་དང་། ལྟོ་སྦྱོང་དང་། ཟིན་ཐོར་འགོད་པ་སྦྱོང་སྦྱོང་བཞིན་ལན་⁶
ལ་བཞིན།)།

དགོ་ཚུན་གྱིས། ད་ནི་ཚེ་མཚོ་མས་བཞག་ནས། ཚེད་མོ་ཉིད་ཏུ་ཅི་ཞིག་མཐོང་སྐྱབ་པར་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་ཟེར།

སློབ་མས། ལན་རེར་མཐུན་དོས་ཡར་འཁོར་ཡོད་ལ། ལན་རེར་རྒྱབ་དོས་ཡར་འཁོར་ཡོད། ཅེས་ཟེར།

དགོ་ཚུན་གྱིས། ཏུང་ཙེ་གནམ་ལ་འཕངས་ན། མཐུན་དོས་ཡར་འཁོར་གྱིད་ལ་རྒྱབ་དོས་ཡར་འཁོར་གྱིད། འདི་ནི་བྱ་

དངོས་ཀྱི་འབྱུང་གྱིད་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་དང་སྐོར་མཐུན་ཏུ་གྱིད་ཏུང་རང་བཞིན་ཞེས་པ་འབྲི་བར་བྱ།

(གཉིས་པ) དཔེ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་ལ་བྱིད་སྟོན་བྱེད་པ།

དགོ་ཚུན་གྱིས། ད་ནི་ཚེད་མོ་གཉིས་པ་ལ་རོལ་བར་བྱ་སྟེ། རིལ་བུ་ལེན་པའི་རོལ་ཚེད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་

དང་སློབ་མར་སྐོར་རྒྱུ་བལྟ་བུ་ཏེ། ལན་ཏུ་རིལ་བུ་དཀར་པོ་² དང་རིལ་བུ་མེར་པོ་² བཅུག་ཡོད། སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་ཞིག་ཡོད་ནས་

དགོ་ཚུན་དང་མཐུན་ཏུ་ཚེ་འདོད། ཅེས་བཤད་པ་དང་སློབ་མ་ཞིག་ཡར་ཡོད་ནས་ངས་ལེན། བྱེད་དཔོག་ཟེར།

སློབ་མ་གཞན་པས་སྐོར་རིག་གྱིས་ནས་སྐོར་ཉམས་དང་ལྟན་པའི་རང་བལྟས། དགོ་ཚུན་གྱིས་སྐོར་རྒྱུ་ལ་མི་བལྟ་བར་རིལ་བུ་

གང་ཏུང་ཞིག་སྐོར་ནས་ལག་ཏུ་བཅངས།

སློབ་མས། མེར་པོ། ཞེས་དཔལ།

དགོ་ཚུན་གྱིས་ལག་པའི་ཁ་བྱེད་བུ། རོ་མ་རིལ་བུ་མེར་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་ཐལ་མོ་རྟེན་ཏེ། དཔལ་པ་

འགྲིག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ། ལན་གཉིས་པ་དང་། ལན་གསུམ་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔལ་པ་འགྲིག་པའི་སློབ་མས་ཐལ་མོ་རྟེན་

པ་དང་། དཔལ་པ་མ་འགྲིག་པའི་སློབ་མས་རྒྱུང་ཡིད་ཚད་པའི་རྒྱུ་པ་བསྟན།

(གསུམ་པ) ཚོ་རྒྱུ་ཏུ་ལག་ལེན་བྱས་ཏེ། ཚུང་ཚོར་བཅུག་འཚོལ་བྱེད་པ།

དགོ་ཚུན་གྱིས་ཚོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་བྱས་པའི་རས་ཁུག་བལྟ་བུ་ཏེ། ཁུག་མའི་ནང་ཏུ་རིལ་བུ་དཀར་པོ་² དང་རིལ་བུ་མེར་པོ་²

རེ་བཅུག་ཡོད། མ་ཚེད་སྟོན་ཏུ་ཚེད་སྟོན་ལེས་དཔོན་ཏེ། ཐོག་མར། ཐིག་གིས་བལྟས་མི་ཚོག་པ། དེ་ནས། སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་ལན་

¹⁴ ལ་ལེན་པ་དང་། ལན་རེར་སྐོར་པའི་རིལ་བུ་ལྱིར་བཞག་སྟེ་དཀྱུགས་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ལེན་པའོ། །

སློབ་མ་རྒྱུ་ལ་རིལ་བུ་ལེན་པ་དང་མདོག་དཔལ་རོལ་ཚེད་ཏུ་ཞུགས་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། དགོ་ཚུན་གྱིས་སྐོར་གཉིས་ཀྱིས་

པ་མ་ཟད་སློབ་སློག་ས་དང་མཉམ་དུ་རྩོལ་ཚེད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ།།

དགེ་ཚུལ་གྱིས། ལྷོད་ཚོས་ལན་རེ་རེར་དཔག་པ་འགྲིག་གམ། ཞེས་དྲིས།

སློབ་མས། སྐབས་འགར་འགྲིག་ལ་སྐབས་འགར་ནོར་བེད།

དགེ་ཚུལ་གྱིས། ཚོ་ཚུར་དུ་སློབ་བསྐྱར་བྱས་དང་། ལྷོ་མཚན་ཅི་ཡིན་པར་བསམ་སློབ་སློང་ས། ཞེས་བེད།

སློབ་མས། རས་ལྷག་དུ་རིལ་བུ་དཀར་པོ་ཡོད་ལ་རིལ་བུ་མེར་པོ་འང་ཡོད་པས། རིལ་བུ་དཀར་པོ་ལེན་སྲིད་ལ་རིལ་བུ་མེར་

པོ་འང་ལེན་སྲིད། ཅེས་བཤད་པ་དང་། ལྷོ་སམ་དུ་སྲིད་ཅེས་འདྲིའོ།།

དགེ་ཚུལ་གྱིས། ལྷག་མའི་ནང་ནས་རིལ་བུ་ནག་པོ་ལེན་སྲིད་དམ། ཞེས་འདྲི།

སློབ་མས། ལེན་མི་སྲིད། ལྷག་མའི་ནང་དུ་རིལ་དཀར་དང་རིལ་མེར་ཅམ་ལས་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་བེད་པ་དང་སློབ་སམ་དུ་

མི་སྲིད་ཅེས་པ་འདྲིའོ།།

དགེ་ཚུལ་གྱིས། ཡང་ནང་དུ་རིལ་བུ་4 ཡོད་པའི་ལྷག་མ་གཞན་ཞེས་བསྟན་ནས། ལྷས་ལེན་འདོད། དགེ་ཚུལ་གྱིས་དཔག་

པར་བྱ་ཞེས་བེད།

སློབ་མ་ཞེས་ཡོང་ནས་རིལ་བུ་ལེན་པ་དང་།

དགེ་ཚུལ་གྱིས། རིལ་དཀར། ཞེས་བེད།

སློབ་མས་བྱིར་བཞག་སྟེ་ཡང་བསྐྱར་རིལ་བུ་གཅིག་ལེན་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་རིལ་དཀར་ཞེས་དཔག་ སློབ་མས་ཡང་ཡང་

ལེན་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་ལན་རེ་རེར་རིལ་དཀར་ཡིན་པར་ཚོད་དཔག་བྱས་སོ།།

སློབ་མས། དགེ་ཚུལ་གྱིས་ལྷག་མའི་ནང་གི་རིལ་བུའི་མདོག་གེས་སམ། ཞེས་དང་།

སློབ་མས། ལྷག་མའི་ནང་གི་རིལ་བུ་དཀར་པོ་ཉག་ཉག་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་སློབ་ན། ལ་ཕྱེ་ནས་བསྟན་ཚོག་ཅེས་བཤད།

དགེ་ཚུལ་གྱིས་ལྷག་མའི་ལ་ཕྱེ་བ་ན། རོ་མ་རིལ་བུ་དཀར་པོ་བཞི་ཡིན།

སློབ་མས། ལྷག་མའི་ནང་དུ་རིལ་དཀར་4 ཡོད་པས། རིལ་བུ་གང་དུང་སྐྱངས་ཀྱང་ཚང་མ་རིལ་དཀར་ཡིན་པས། ཞེས་བེད།

སློབ་སམ་དུ་པེས་ཞེས་འདྲི།

(བཞི་བ) འཚོ་བར་ལྷག་ས་ནས་སློབ་སློབ་བསྐྱེད་པ།

དགེ་ཚུལ་གྱིས། བསམ་སློབ་སློང་ས་དང་། རང་ཅག་གི་འཚོ་བའི་ནང་དུ། བྱ་བ་གང་དག་འབྱུང་སྲིད། བྱ་བ་གང་དག་འབྱུང་

མི་སྲིད། བྱ་བ་གང་དག་འབྱུང་ངེས། ཞེས་འདྲིའོ།།

སློབ་མས། སང་ཉིན་ཆར་བ་འབབ་སྲིད།

སློབ་མས། ཉི་མ་ལུབ་སྦྱོགས་ནས་ཤར་མི་སྲིད།

སློབ་མས། མི་འཆེ་ངེས།

དགེ་ཚན་གྱིས། སློབ་སྦྱོགས་ཚོ་དེ་རིང་སློབ་གྲྭ་སྦེལ་རྗེས། རང་ཕྱལ་ཏུ་ལོག་ནས། རང་གི་ས་མ་དང་མཉམ་ཏུ་འབྱུང་སྲིད་པའི་

བྱ་བ་དང་། འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་ངེས་པའི་བྱ་བ་སྲུས་ཤེས་པ་མང་བ་བསྐྱར་བར་བྱ་དགོས། ཞེས་ཅེ་བ་འདྲིན་

པར་བྱའོ།།